



GOFALWYR IFANC MEWN YSGOLION

Llythyr Newyddion i Prosiect Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion

Cynnwys y Rhifyn Hwn:

- Grwpiau Cymorth I Gofalwyr Ifanc
- Dydd Ymwybyddiaeth Gofalwyr Ifanc
- Gwobr Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion

Ers y dechreuad o'r prosiect rydyn ni di gweld cynnydd sylweddol yn y cymorth wedi'i rhoi gan ysgolion i ofalwyr ifanc. Mae hwn wedi gwneud gwahaniaeth enfawr i'r plant o bresenoldeb mewn ysgol i gymdeithasu mwy efo plant eraill. Rydyn ni eisiau cymryd y cyfle hwn i ddweud diolch am eich cyfraniad a chymorth hyd yn hyn!



Beth mae'r prosiect wedi bod yn gwneud?



Sesiynau Cymorth a Chefnogaeth Un i Un a Digwyddiadau

Y tymor yma rydyn ni wedi cyflawni **101** sesiynau un i un i ofalwyr ifanc mewn ysgol.

- Rydyn wedi cyflawni 4 gwasanaethau yn Ysgol Uwchradd Porthcawl.
 - Ymweld â bore coffi gofalwyr ifanc yn Goleg Gymunedol Y Dderwen.
 - Ymweld â bore coffi gofalwyr ifanc yn Ysgol Uwchradd Pencoed.
 - Cyflwyno sesiwn ymwybyddiaeth I Kenfig Hill Air Cadets.
- Yn Ionawr 2020, byddwn yn groeso dau aelod newydd o staff I Bridgend Carers Centre.

Bydd Jessie yn cyflawni mwyafrif o'r sesiynau cymorth un i un, a Alissa yn cyflawni sesiynau un i un bach ond yn gweithio efo pobl oed 16-25 i gymorth nhw mewn trosglwyddo.

Young Carers Awareness Day 2020

Dydd Ymwybyddiaeth Gofalwyr Ifanc
Ar Ddydd Iau 30ain o Ionawr mae Dydd Ymwybyddiaeth Gofalwyr Ifanc, mae'r dydd hwn yn rhoi cyfle codi ymwybyddiaeth o beth mae gofalwyr ifanc a beth rydych chi'n gallu gwneud i roi cymorth i ofalwyr ifanc yn eich ysgol.

Syniadau yw;
Cynnal gwasanaeth
Bore Coffi

Gwahodd eich MP lleol neu Maer I gwrdd â'r gofalwyr ifanc
Cyflawni hyfforddiant i staff am sut gallant nhw roi cymorth i ofalwyr ifanc
Gwerthu Teisennau
Stondin gwybodaeth yn yr ysgol

Mae popeth uwchben yn gallu cael ei wneud gennym ni, felly cysylltwch os ydych chi mhoen unrhyw help.
Mae adnoddau pellach ar gael trwy gysylltu
Fbashir@carers.org

Clybiau a Chymorth I Gofalwyr Ifanc

Mae Bridgend Carers Centre yn rhedeg Clwb Teens i gofalwyr ifanc 13-17 oed, unwaith y mis yn y canolfan Bridgend Carers. Dechreuodd y grŵp yn fis Gorffennaf 2019 ac rydyn ni wedi gwneud pethau anhygoel yn barod.

Yn yr Haf aethon ni i'r Science Cream mewn Caerdydd am Barti Hufen la ac yna gem o Mini Golf. Yn hanner tymor Hydref cymrodd y canolfan 14 gofalwyr ifanc i Chessington World of Adventures, a oedd mor hwylus! Am Nadolig cymrodd y canolfan 20 gofalwyr ifanc i Frankie & Bennie's ym Mhen-y-bont. Rydyn yn edrych ymlaen at weld beth mae 2020 yn dal.



Yn fis Gorffennaf, aeth ein Grŵp i Oedolion Ifanc oed 16-25 i Nandos am fwyd ac yna i'r Glee Club yng Nghaerdydd. i Nadolig aethon ni i'r Harvester ym Mhen-y-bont am fwyd blasus.



Gwobr Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion

Rydyn ni wedi dechrau ein cynllun am y wobwr am ofalwyr ifanc ar draws Pen-y-bont ac rydyn ni yn barod wedi cael un ysgol sydd bron wedi cyflawni'r wobwr.

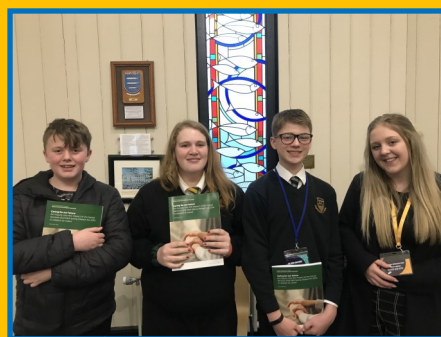


Da iawn i Ysgol Uwchradd Pencoed. Cadw I fyny gyda'r gwaith arbennig! Bydden ni yn rhannu mwy o wybodaeth am y wobwr yn y Gynhadledd am Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion mewn Medi.

Mae mwyafrif ohonynt yn cael bathodynau am eich gofalwyr ifanc os ydynt mhoen gwisgo nhw. Os ydych moen mwy cysylltwch â Rhian ar y cyfeiriad e-bost o dan.

Llais Gofalwyr Ifanc

Ers Medi mae llawer o gofalwyr ifanc wedi cael y siawns i siarad lan amdan eu hawliau fel gofalwyr a nawr yn gallu rhannu eu profiadau gyda phobl bwysig iawn. Aeth Sophie a Charley i ddatlu'r 30ain UNCRC yng Nghaerdydd lle aethon nhw eistedd ar y panel, aeth Kyle a Charley i ddatliad am Ddiwrnod Hawliau Gofalwyr yn y Senedd yng Nghaerdydd lle aethon nhw drafod eu hawliau efo PM's. Da iawn pawb!



Cynhadledd Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion

Diolch enfawr i bawb aeth dod i'r gynhadledd gofalwyr ifanc mewn ysgolion yn Medi yn 'Bridgend Life Centre'. Rydyn yn hapus iawn i weld llawer o bobl troi lan gydag ein gofalwyr ifanc o bob ysgol uwchradd o Ben-y-bont yna a thipyn o ysgolion gynradd hefyd! Mae'n wych i weld y cymorth mae gofalwyr ifanc yn cael. Mae llawer o'r pencampwyr gofalwyr ifanc wedi dweud wrthym ni pa mor ddefnyddiol mae siarad gyda staff, ganlyniad o'r adborth yma byddwn yn rhoi ar gyfarfodydd i staff, bydd y cyfarfod cyntaf yn Chwefror 2020.

Diolch enfawr i bob ysgol sydd wedi rhoi cymorth i'r gofalwyr ifanc mewn ysgolion prosiect hyd yn hyn. Mae'n gwneud gwahaniaeth mawr i'r plant mewn eu bywyd, cyflawniadau a nodau mewn bywyd plant ar draws Pen-y-bont.

Er mwyn cyfranni cysylltwch â Rhian.watts@bridgendcarers.co.uk/ 01656 658479